

1. Bevezetés

1.1. Az adatkezelési tájékoztató célja

Jelen Adatkezelési Tájékoztató (a továbbiakban: „Tájékoztató”) célja, hogy átlátható módon és részletesen bemutassa, miként kezeljük a személyes adatokat a **German Gergő EV.** (a továbbiakban: „Adatkezelő”) tevékenysége során, valamint, hogy tájékoztatást nyújtson az érintetti jogokról és azok gyakorlásának módjáról.

1.2. Jogszabályi megfelelés (GDPR, 2011. évi CXII. törvény)

- **Az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendelete (GDPR):** meghatározza a személyes adatok védelmére vonatkozó egységes uniós szabályokat.
- **2011. évi CXII. törvény (Infotv.):** a magyar adatvédelmi szabályozás alapját képező törvény, amely az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szól.

Ez a Tájékoztató a fenti jogszabályokban foglalt követelményeknek igyekszik megfelelni.

2. Adatkezelő adatai

2.1. Az adatkezelő megnevezése és elérhetőségei

- **Név:** German Gergő
- **Székhely:** 1134 BUDAPEST, CSÁNGÓ utca 9 3 emelet 10 ajtó
- **Kamarai nyilvántartási száma:** BU90366660
- **Adószám:** 90366660-1-41
- **Képviselő:** German Gergő
- **E-mail:** germangergo@gmail.com
- **Telefonszám:** +36 20 409 4645

2.2. Az adatkezelési tájékoztató elérhetősége

A jelen Tájékoztató elektronikus formában elérhető az onmegismeres.hu oldalon.

3. Fogalommeghatározások

3.1. GDPR alapfogalmak

- **Személyes adat:** azonosított vagy azonosítható természetes személyre („érintett”) vonatkozó bármely információ.

- **Adatkezelő:** az a természetes vagy jogi személy, amely a személyes adatok kezelésének céljait és eszközeit meghatározza.
- **Adatfeldolgozó:** az a természetes vagy jogi személy, amely az Adatkezelő nevében személyes adatokat kezel.
- **Hozzájárulás:** az érintett akaratának önkéntes és kifejezett kinyilvánítása, amellyel beleegyezését adja a rá vonatkozó személyes adatok kezeléséhez.
- **Érintett:** bármely azonosított vagy azonosítható természetes személy, akire a személyes adat vonatkozik.

3.2. Adatvédelmi incidens meghatározása

Adatvédelmi incidensnek minősül minden olyan esemény, amely az átadott, tárolt vagy más módon kezelt személyes adatok véletlen vagy jogellenes megsemmisítését, elvesztését, megváltoztatását, jogosulatlan közlését vagy az azokhoz való jogosulatlan hozzáférést eredményezi.

4. Az adatkezelés irányelvei

4.1. Jogalapok és alapelvek

- **Jogszerűség, tisztességes eljárás és átláthatóság:** Csak meghatározott és jogszerű célból kezeljük az adatokat.
- **Célhoz kötöttség:** Csak előre meghatározott célból, a cél eléréséhez szükséges mértékben.
- **Adattakarékosság:** Kizárólag a cél megvalósításához elengedhetetlen személyes adatokat gyűjtjük és kezeljük.
- **Pontosság:** Gondoskodunk róla, hogy a kezelt személyes adatok pontosak és szükség esetén naprakészek legyenek.
- **Korlátozott tárolhatóság:** A személyes adatokat csak a cél megvalósulásához szükséges ideig tároljuk.
- **Integritás és bizalmas jelleg:** Megfelelő technikai és szervezési intézkedéseket alkalmazunk a személyes adatok védelme érdekében.

4.2. Adatok pontossága és biztonsága

- Az adatok rendszeres frissítéséért mind az Adatkezelő, mind az érintett felelős; utóbbi köteles jelezni, ha változás történt a személyes adataiban.
 - Az Adatkezelő mindent megtesz, hogy a nyilvántartott adatok pontosak legyenek, és megfelelő védelmi intézkedésekkel óvja azokat a jogosulatlan hozzáféréstől.
-

5. Adatkezelési célok és jogalapok

5.1. Megrendelések kezelése

- **Cél:** A megrendelések feldolgozása, a szerződés és szolgáltatás teljesítése, számlázás.
- **Jogalap:** Szerződés teljesítése (GDPR 6. cikk (1) b) pont).
- **Kezelt adatok köre:** Név, számlázási cím, elérhetőségek (telefonszám, e-mail), megrendelés adatai.

5.2. Számlakiállítás

- **Cél:** A hatályos számviteli jogszabályoknak (pl. 2000. évi C. törvény) való megfelelés.
- **Jogalap:** Jogszabályi kötelezettség teljesítése (GDPR 6. cikk (1) c) pont).
- **Kezelt adatok köre:** Név/cégnév, cím, adószám (jogi személy esetén), egyéb számlázáshoz szükséges adatok.

5.3. Sütik (cookie-k) használata

- **Cél:** A weboldal megfelelő működésének biztosítása, a felhasználói élmény javítása, látogatottsági adatok elemzése, marketingcélok.
 - **Jogalap:**
 - Hozzájárulás (GDPR 6. cikk (1) a) pont) – minden olyan süti esetében, amely nem a weboldal működésének alapvető feltétele.
 - Jogos érdek vagy szerződés teljesítése (GDPR 6. cikk (1) f) vagy b) pont) – a működéshez elengedhetetlen technikai sütik esetében.
 - **Bővebb leírás:** Lásd a jelen Tájékoztató „Sütik (cookie-k) használata” fejezetét (11. pont).
-

6. Kezelt adatok köre

6.1. Személyes adatok típusai

- **Azonosító adatok:** név, felhasználónév, jelszó (titkosítva).
- **Elérhetőségi adatok:** e-mail cím, telefonszám, cím.
- **Technikai adatok:** IP-cím, böngésző típusa, sütik.
- **Számlázási adatok:** számlázási név, cím, adószám (cégek esetén).

6.2. Adatok tárolási módja és időtartama

A weboldal önmagában nem tárol személyes adatokat. Az időpontfoglalás során megadott adatok automatikus e-mailben kerülnek továbbításra az Adatkezelő részére, majd a weboldal szervereiről azonnali törlésre kerülnek.

- Elektronikus formában az adatok a Google LLC (Google Calendar, Gmail) szerverein tárolódnak, titkosított formában, jelszóval és kétfaktoros hitelesítéssel védett fiókokon keresztül. A Google adatvédelmi szabályzata elérhető: <https://policies.google.com/privacy>.
 - Az e-mail kommunikáció az Adatkezelő által használt e-mail szolgáltató szerverein történik, szintén jelszóval védett módon.
 - Papír alapon keletkezett dokumentáció (amennyiben van) az Adatkezelő székhelyén, zárható szekrényben vagy irodában, elzárt helyen, illetéktelenek számára hozzáférhetetlenül kerül tárolásra.
 - Foglalási adatok (név, e-mail, telefonszám, időpont): az időpont megtartásáig, vagy legfeljebb 30 napig, amennyiben az időpont nem valósul meg.
 - Terápiás dokumentáció (ha keletkezik): az ügyfélkapcsolat megszűnését követően 5 évig, jogszabályi kötelezettségek és szakmai felelősség miatt.
 - E-mail levelezés: az ügyfélkapcsolat fennállása alatt és azt követően 2 évig, jogos érdek alapján.
 - A megadott időtartamok lejártával az adatok törlésre vagy anonimizálásra kerülnek. Az érintett bármikor kérheti adatai azonnali törlését, amely esetben az Adatkezelő 30 napon belül intézkedik, kivéve, ha jogszabály kifejezett megőrzési kötelezettséget ír elő.
-

7. Az érintettek jogai

7.1. Tájékoztatáshoz való jog

Az érintett jogosult tájékoztatást kérni arról, hogy a rá vonatkozó személyes adatokat milyen célból, milyen jogalapon, milyen forrásból, milyen ideig kezeljük, és kik férhetnek hozzá.

7.2. Helyesbítéshez való jog

Ha az érintett úgy véli, hogy a kezelt személyes adatai pontatlanok vagy hiányosak, kérheti azok helyesbítését vagy kiegészítését.

7.3. Törléshez való jog („elfeledtetéshez való jog”)

Az érintett kérheti személyes adatainak törlését, ha már nincs szükség az adatokra azok eredeti céljára, vagy ha az érintett visszavonja a hozzájárulását, és nincs más jogalap az adatkezelésre.

7.4. Adathordozhatósághoz való jog

Az érintett jogosult arra, hogy az általa rendelkezésre bocsátott adatokat széles körben használt, géppel olvasható formátumban megkapja, illetve kérheti ezek más adatkezelőhöz történő továbbítását.

7.5. Tiltakozáshoz való jog

- Az érintett bármikor tiltakozhat személyes adatainak kezelése ellen, amennyiben az adatkezelés jogalapja az Adatkezelő jogos érdeke.
- Az érintett külön jogosult tiltakozni a személyes adatok közvetlen üzletszerzés (direkt marketing) céljából történő kezelése ellen.

8. Adatbiztonság

8.1. Elektronikus adatok védelme

- Az Adatkezelő által használt harmadik fél szolgáltatók (Google LLC) biztosítják az adatok védelmét a következő intézkedésekkel:
- HTTPS titkosítás az adatátvitel során.
- Többszintű jogosultsági rendszer és hozzáférés-kezelés.
- Rendszeres biztonsági mentések.
- Vírusvédelem és tűzfalhasználat.
- Kétfaktoros hitelesítés az Adatkezelő fiókjaihoz.
- Az Adatkezelő kizárólag jelszóval védett, titkosított eszközökön (laptop, telefon) fér hozzá az adatokhoz. Az eszközök rendszeresen frissített operációs rendszerrel és vírusvédelemmel rendelkeznek.

8.2. Technikai és szervezési intézkedések

- Zárt, biztonságos Wi-Fi hálózat használata jelszóval védett kapcsolaton keresztül.
- Az adatokhoz való hozzáférés kizárólag az Adatkezelő számára biztosított, harmadik személyek nem férnek hozzá az adatokhoz.
- Papír alapú dokumentumok (amennyiben keletkeznek) zárt szekrényben vagy irodában, elzárt helyen történő tárolása, illetéktelenek számára hozzáférhetetlenül.
- Rendszeres jelszóváltoztatás és erős jelszavak alkalmazása.
- Az adatkezelési folyamatok rendszeres felülvizsgálata és szükség esetén frissítése a hatályos jogszabályoknak és legjobb gyakorlatoknak megfelelően.

9. Adatvédelmi incidensek kezelése

9.1. Incidens bejelentése a hatóságoknak (72 órás szabály)

Adatvédelmi incidens esetén az Adatkezelő indokolatlan késedelem nélkül, és ha lehetséges, legkésőbb 72 órán belül bejelenti azt a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál (NAIH), kivéve, ha valószínűsíthetően nem jár kockázattal az érintettek jogaira és szabadságaira nézve.

9.2. Érintettek tájékoztatása magas kockázat esetén

Ha az incidens valószínűsíthetően magas kockázattal jár az érintettek jogaira és szabadságaira nézve, az Adatkezelő késedelem nélkül tájékoztatja az érintetteket is, ismertetve az incidens lényegét és a megtett intézkedéseket.

10. Adatfeldolgozók és harmadik felek

10.1. Google LLC (Google Workspace, Google Calendar, Gmail)

- **Név:** Google LLC
- **Székhely:** 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, Egyesült Államok
- **Elérhetőség:** <https://support.google.com/>
- **Adatvédelmi szabályzat:** <https://policies.google.com/privacy>
- **Adatfeldolgozói tevékenység:** Időpontfoglalási adatok tárolása (Google Calendar), e-mail kommunikáció (Gmail), naptármeghívók küldése. Az adatfeldolgozás az Adatkezelő utasításai alapján, az EU-U.S. Data Privacy Framework (DPF) és standard szerződéses záradékok (SCC) alapján történik, összhangban a GDPR követelményeivel.

10.1. Tárhelyszolgáltató

- **Név:** Hostinger
- **Székhely:** Kaunas, Litvánia, Jonavos g. 60C, 44192
- **Elérhetőség:** support@hostinger.com, +1 941-541-5486
- **Adatfeldolgozói tevékenység:** a webszerver üzemeltetése, technikai karbantartás. Csak az Adatkezelő utasításai alapján kezel személyes adatokat.

10.2. Könyvelő és egyéb partnerek

Az Adatkezelő igénybe vehet könyvelőt és egyéb partnereket a személyes adatok kezeléséhez.

- **Könyvelő:** Tomsits Ildikó, tevékenység: könyvelés, bérszámfejtés, adózással kapcsolatos feladatok ellátása.

Ezekkel a partnerekkel (adatfeldolgozókkal) az Adatkezelő mindig írásbeli szerződést köt a GDPR követelményeinek megfelelően. A szerződések rögzítik, hogy a partnerek kizárólag az Adatkezelő utasításai alapján, a megjelölt céllal, és a szükséges ideig kezelhetik az adatokat.

11. Sütik (cookie-k) használata

11.1. A sütik célja és típusai

- **Munkamenet sütik:** a weboldal működéséhez nélkülözhetetlenek, a böngésző bezárásakor törlődnek.
- **Funkcionális sütik:** segítik a felhasználó kényelmét, például megjegyzik a kiválasztott nyelvet.
- **Elemző sütik** (pl. Google Analytics): statisztikai célokat szolgálnak, segítenek megismerni a felhasználói viselkedést, és javítani a weboldal működését.

11.2. Felhasználói beállítások kezelése

- A felhasználók a böngészőjük beállításáiban szabályozhatják a sütik kezelését, így letilthatják vagy törölhetik azokat.
 - A sütibeállítások módosításakor előfordulhat, hogy a weboldal egyes funkciói nem működnek megfelelően.
-

12. Adatvédelmi tisztviselő

12.1. Kijelölés feltételei és feladatai

A GDPR 37. cikke alapján az Adatkezelő abban az esetben köteles adatvédelmi tisztviselőt (DPO) kinevezni, ha fő tevékenysége:

- olyan adatkezelési műveleteket foglal magában, amelyek jellegüknél vagy terjedelmüknél fogva rendszeres és szisztematikus megfigyelést igényelnek, vagy
- nagymértékben érzékeny adatok kezelésén alapulnak.

A tisztviselő feladatai közé tartozik:

- a GDPR-nak való megfelelés folyamatos ellenőrzése,
- tanácsadás az Adatkezelő és a munkavállalók részére,
- a kapcsolattartás a felügyeleti hatósággal (NAIH) és az érintettekkel.

12.2. Jogállás és elérhetőség

Az Adatkezelő egyéni vállalkozóként nem köteles adatvédelmi tisztviselőt kijelölni, azonban az átláthatóság és az érintettek jogainak védelme érdekében önkéntesen adatvédelmi kapcsolattartót jelöl ki.

- **Név:** German gergő
- **Elérhetőség:** germangergo@gmail.com

Az adatvédelmi kapcsolattartó az érintettek rendelkezésére áll minden, az adatkezeléssel és adatvédelemmel kapcsolatos kérdésben, valamint segíti az érintettek jogainak gyakorlását.

13. Az érintettek jogérvényesítési lehetőségei

13.1. Panasz benyújtása a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál (NAIH)

Ha az érintett úgy véli, hogy személyes adatainak kezelése sérti a hatályos jogszabályokat, panaszt nyújthat be a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz:

- **Cím:** 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11.
- **Telefon:** +36 (1) 391-1400

- **E-mail:** ugyfelszolgalat@naih.hu

13.2. Bírósági jogorvoslat lehetősége

Az érintett jogainak megsértése esetén bírósághoz fordulhat. A pert – az érintett választása szerint – a lakóhelye vagy tartózkodási helye szerinti törvényszéken is megindíthatja.

14. Az adatkezelés alapjául szolgáló jogszabályok

14.1. GDPR (2016/679 EU rendelet)

Az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendelete, amelynek célja a természetes személyek védelme a személyes adatok kezelése során, és az adatok szabad áramlásának biztosítása az EU-n belül.

14.2. 2011. évi CXII. törvény az információs önrendelkezési jogról

A magyar adatvédelmi törvény, amely a személyes adatok kezelésének hazai alapelveit és korlátait szabályozza.

14.3. Egyéb releváns magyar jogszabályok

- 2000. évi C. törvény a számvitelről.
 - 2013. évi V. törvény a Polgári Törvénykönyvről (Ptk.).
 - 2008. évi XLVIII. törvény a gazdasági reklámtevékenység alapvető feltételeiről.
-

15. Záró rendelkezések

15.1. Az adatkezelési tájékoztató hatálya és módosításának lehetőségei

- Jelen Tájékoztató **2025.12.04.** napjától hatályos.
 - Az Adatkezelő jogosult a Tájékoztató egyoldalú módosítására, különösen a jogszabályi változások, új adatkezelési tevékenységek bevezetése vagy a felügyeleti hatóság ajánlásainak figyelembevétele érdekében.
 - A módosításokat a weboldalon közzétesszük, és a hatálybalépést követően az érintettek elfogadják az új szabályokat a szolgáltatások további használatával.
-

Kelt: Budapest, 2025.12.04.

German Gergő